

Infertility

ناباروری

- Dr. Zahra Karimian
- PhD in Reproductive Health
- Faculty member of midwifery Department
- Kashan university of Medical Science



تعریف ناباروری

رخ ندادن بارداری به دنبال یک
سال رابطه جنسی محافظت نشده

ناباروری ثانویه

ناباروری اولیه



ناباروری

شانس بارداری زنان در هر سیکل عادت ماهیانه در زنان زیر ۳۰ سال ۲۵-۲۰٪ است که با افزایش سن درصد آن کاهش می یابد.



شیوع ناباروری

❖ شیوع جهانی ۱۰ تا ۱۵ درصد

❖ ایران ۲۰ درصد



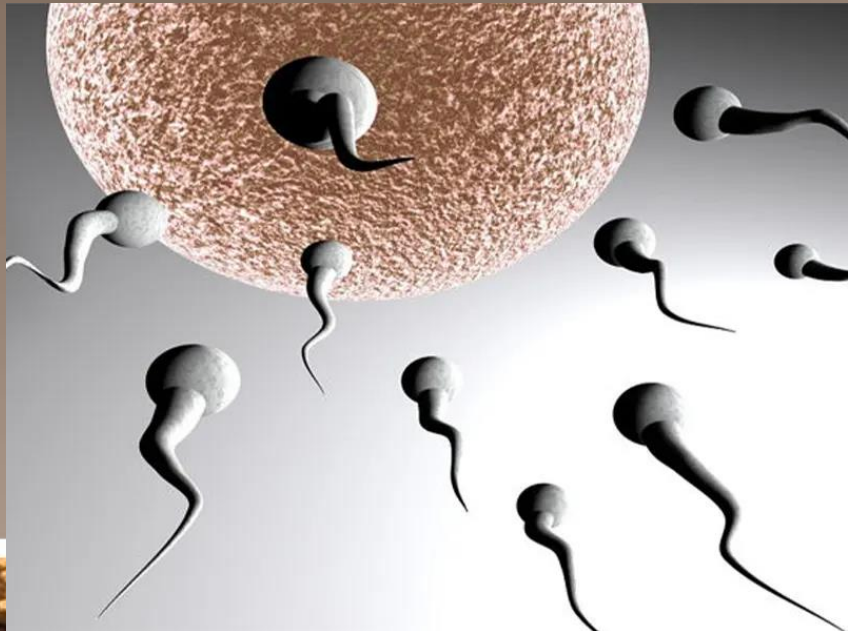
عوامل موثر بر ناباروری

سن

❖ کاهش در توانایی لقاح

❖ کاهش ذخیره تخمدانی

این کاهش از اوایل دهه چهارم زندگی شروع می شود و در سال های آخر دهه چهارم و سال های ابتدایی دهه پنجم سرعت بیشتری به خود میگیرد.



عوامل موثر بر ناباروری

سن مرد

مردان در سن ۹۰ تا ۱۰۰ سال هم میتوانند صاحب فرزند شوند
اما میزان باروری با افزایش سن مرد بالای ۴۰-۴۵ و به ویژه به ۵۰ سال و بیشتر
کاهش می یابد
افزایش سن پدر با سقط راجعه نیز ارتباط دارد



سبک زندگی و ناباروری

- ❖ چاقی در زنان: اختلالات قاعدگی، کاهش باروری، خطر سقط، عوارض مامایی و نوزادی
- ❖ چاقی در مردان: شاخص غیر طبیعی آزمایشگاهی، تاثیر نامطلوب بر باروری



سبک زندگی و ناباروری

❖ سیگار

کاهش باروری در مردان و زنان، افزایش در طول مدت دستیابی به بارداری
وابسته به دوز

مواجهه غیر مستقیم با سیگار

۱۲ درصد از ناباروری در زنان با سیگار کشیدن مرتبط است

اهمیت قطع سیگار

❖ مصرف الکل

❖ ماری جوانا

❖ کوکائین

❖ کافئین (کمتر از ۲۰۰ میلی گرم موردی ندارد)



سبک زندگی و ناباروری

❖ استرس



عوامل محیطی و ناباروری

❖ عوامل محیطی و شغلی

پرکلراتیلن در خشکشویی ها

تولوئن در صنعت چاپ

اتیلن اکسید

گرمای تابشی با فلزات سنگین

تماس با علف کش ها و دیگر هیدروکربن های کلرینه

گرما در مردان: سونا و چشمه های آب گرم، تب

شغل هایی که نشستن طولانی مدت دارد



ریزمغذی ها و مکمل ها در ناباروری

❖ ویتامین دی

❖ مصرف فولات

❖ آنتی اکسیدان ها

❖ تغذیه در تخمدان پلی کیستیک

❖ رژیم غذایی سالم



علل ناباروری

عامل مردانه ۱۷-۲۸ درصد	عامل زنانه ۳۳-۴۰ درصد
ناباروری غیر قابل توجیه ۸-۲۸ درصد	وجود هر دو عامل مردانه و زنانه ۸-۳۹ درصد



علل ناباروری در زنان

❖ تخمک گذاری ۳۰ تا ۴۰ درصد ناباروری

❖ عامل لوله ای یا صفاق

❖ علل متفرقه



درمان های غلط

❖ خود درمانی

❖ داروی گیاهی و سنتی غیرعلمی: از دست رفتن زمان طلایی



درمان های غلط

- ❖ نقش بیشتر زنان در ناباروری
- ❖ سیکل ماهانه منظم و عدم ناباروری
- ❖ ارتباط بین مشکلات جنسی در مردان و ناباروری
- ❖ زمان برای فرزند دوم
- ❖ درمان ناباروری فقط محدود به روش های کمک باروری است
- ❖ تقویت باروری با تغذیه



مشارکت مردان



Thanks for your Attention

